



MOLINE SEVERINO LEMOS

Câncer e seus Presentes

*O caminho da cura de
um câncer de mama*



Ás Editorial



Sumário

<i>Dedicatória</i>	5
<i>Prefácio</i>	6
Carcinoma invasivo.....	7
Começo da cura.....	8
Aceitação	9
Deus cuida de mim	12
Sua partida.....	14
Tempestade.....	15
Um dia de cada vez.....	16
É Deus.....	18
Eu desejo	19
Viaje	21
Luta diária	22
Ciclos.....	24
A vida	25
Lá vem a rádio	27
Barreiras.....	28
A rádio e suas sensações.....	30
Tamoxifeno.....	32
Vaidade ao longo do tratamento	34
Caminhos	36
Fevereiro.....	38
Final de semana de amor.....	40
Dias melhores.....	42

Nossos “eus”	44
Pessoas e lugares	46
A temporalidade	48
As dores físicas do câncer	50
Alimentar pensamentos	53
Fim de mais um ciclo, rádio	55
Despedidas	57
A viagem	59
A verdadeira felicidade	60
A rádio e suas vivências.....	62
Mistérios e alegrias da vida.....	64
Vida que segue	66
Viradouro	68
Na defensiva	70
Queda da imunidade	73
Sentir-se parte.....	75
Processo lento e gradual.....	77
Fragilidade e força humana	79
Somos um fluxo.....	81
Dias difíceis	82
Diagnóstico.....	84
Ressignificar	87
Nossa vida.....	89
Escolhas	90
Humanidade	92
O bloqueio hormonal	94
Viver.....	96
Vejo vida	98
Reconstrução	99
Momentos decisivos.....	101
Doar, um gesto de amor	103
Sem mutação	105
Somos instantes	106
Somos.....	107
Fim de um ciclo!.....	108
A vida tem que continuar	109
Seguindo.....	111



Dedicatória

“A vida é assim: esquentada e esfria,
aperta e daí afrouxa, sossega e depois desinquieta.
O que ela quer da gente é coragem.”

GUIMARÃES ROSA

Dedico este livro a todos os pacientes de câncer que lutam dia a dia, bravamente, por suas curas.

E também aos que infelizmente acabam partindo em decorrência de complicações da doença, como meus amigos Henk, Rosvita, Júnia e Valdez.

Enfim, dedico a todos os envolvidos na jornada de tratamento, familiares, amigos, médicos, técnicos, enfermeiros, farmacêuticos, dentistas, nutricionistas, terapeutas...

Vocês, com certeza, fazem a diferença. A vitória de cada um de nós é sua também.





Prefácio

Milagres...

Milagres existem e acontecem a todo momento.

Deus está sempre cuidando de nós, velando nossos passos.

Mesmo em momentos de luta, de dor, de tormentas, não se desesperem... isso também vai passar.

Como a maré do mar que baixa e volta a subir, assim é nossa vida... de altos e baixos.

Confiem no milagre... estejam prontos para recebê-lo de braços abertos.

Nem sempre o milagre é grandioso; ele pode ser algo simples que acalma seu coração e traz paz e confiança no dia de amanhã.

O milagre pode ser um lugar, uma pessoa, um dia ou uma vida inteira.

Estejam prontos para o novo, para o diferente... tudo pode ser bom dependendo de como olhamos.

Abracem sua vida, suas marcas e sejam protagonistas da sua história.

Que sua caminhada seja de muitos milagres, muitos presentes e muito amor.

Tenham fé em Deus, tenham fé na vida!

(continua...)



Deus cuida de mim

Hoje, 29 de novembro de 2019, foi minha cirurgia na Medicina (UFU), com o dr. Donizeti Santos e equipe. Deus agiu a todo momento. Agora são 23h10 e perdi o sono. Estou no leito 176, a mamãe está comigo e o Dani veio ontem de Paracatu com o Simba.

Minha cirurgia começou às 10 h e terminou por volta das 13 h. O dr. Donizeti foi muito simpático. Ele é muito inteligente e fez o desenho de onde iria tirar o quadrante, explicando-me que tentaria a cirurgia conservadora, mas que o patologista analisaria o local para ver se não havia nada nas bordas; infelizmente havia. Ele tirou toda a mama e oito linfonodos. Recebi duas anestésias, uma peridural e outra geral. Fiquei muito triste, não pela estética, mas por pensar nos meus futuros bebês, porém entreguei tudo a Deus, e, se essa era a vontade d'Ele, eu aceitava. Agora torcer para ter boa recuperação. Até o momento não estou tendo dor alguma.

Muito obrigada, meu Deus, por todo o cuidado; nem sempre compreendemos sua vontade, mas temos que aceitar com fé e esperança. Hoje em especial agradeço a todos os profissionais de saúde que o Senhor tem colocado no meu caminho nos últimos meses e a todos os que me amam e que sempre me enviam carinho e energia positiva; isso me motiva ainda mais a lutar por minha vida.

Não é fácil, mas tudo passa...

Hoje faz quatro dias que fui operada e passo bem, sem dor e em metamorfose constante, uma lagarta prestes a se tornar borboleta, querendo voar. Tudo tem seu tempo e o que é nosso somente nós é que temos que passar. A vida é uma surpresa; nunca realmente sabemos o que nos aguarda. As mudanças ocorrem no corpo, na mente, na alma e vamos nos reconstruindo. Hoje me sinto como uma criança dependente do cuidado e do afeto dos que me rodeiam. É um reaprender constante, uma Moline que precisa ter calma, serenidade e ser muito cuidada, e não só cuidar e fazer como sempre fui e gosto de ser. Hoje estou me reinventando, me aceitando com todas as mudanças que a doença me trouxe. Apesar do choro que ainda vem, não tenho revolta, apenas gratidão por estar viva. Somos realmente uma gota diante do oceano, um grão de areia, um pingo da chuva, somos energia... e luz. Esses dias tenho tido muito tempo para ficar somente comigo mesma, me sentindo e sentindo as dádivas de Deus, o frescor que entra pela janela do meu quarto, o cheiro da chuva, a voz carinhosa da minha mãe, a batida do meu coração, o amor dos que me amam, apesar de o momento ser de luto por ter que me despedir de um pedaço de mim. Sinto que sou muito abençoada; viver momentos assim nos muda por completo, nos remexe e nos faz nascer de novo a cada amanhecer.

Que minha fé continue forte e que eu possa ter a serenidade necessária para deixar ir o que precisa ir e aceitar as novidades.

(continua...)